

Liguria, una regione per tutte le stagioni!

A ciascuno la sua vacanza: pista ciclopedonale sul mare, turismo verde nei parchi naturali, festival lungo il mare, borghi da gustare e vie dello spirito.

Berlino, 12 Marzo 2009 –La Liguria si presenta quest'anno come "una regione per tutte le stagioni". Ancora nuove offerte a tema sviluppate dall'Agenzia "in Liguria", per vivere la nostra regione a 360° e durante tutto l'anno. C'è solo l'imbarazzo della scelta: a ciascuno la sua vacanza!

1/ Pista ciclabile sul mare: dai treni alle biciclette! L'ultima novità è la pista ciclopedonale in riva al mare costruita sul vecchio tracciato della linea ferroviaria che collegherà Ospedaletti a San Lorenzo al Mare, nell'estremo ponente ligure. **24 chilometri per scoprire le bellezze paesaggistiche** di una fascia costiera non fruibile in precedenza in quanto sede ferroviaria, da percorrere a piedi o in bicicletta lontano dal traffico ed immerso tra la spiaggia, il mare e la macchia mediterranea alle sue spalle. Uno scenario da cartolina per il primo **Parco Costiero italiano**.

La pista ciclabile è il punto di partenza per l'esplorazione dell'entroterra: **2.000 chilometri di itinerari** per soddisfare le esigenze di ogni persona: facili sterrati per la famiglia e impegnativi single-track per il divertimento degli sportivi più allenati. Tutti i tracciati hanno una dettagliata segnaletica internazionale che permette di passare dall'Italia alla Francia e viceversa senza perdere la strada.

Gli itinerari sono descritti da un completo roadbook e all'interno del sito internet www.alpidelmareinbici.it. Per pedalare in uno spazio senza frontiere!



2/ Maggio nei Parchi: è l'iniziativa proposta dall'Agenzia "in Liguria" per vivere i 9 Parchi Naturali regionali e quello Nazionale delle Cinque Terre all'insegna di un "turismo verde". In primavera sono in piena fioritura e grazie al clima mite della Liguria offrono molte proposte di vacanza, itinerari e turismo didattico. Sarà possibile lasciare l'auto e con una comoda navetta raggiungere il centro visitatori del Parco, per essere poi accompagnati da un'esperta guida naturalistica alla scoperta di itinerari inediti con panorami mozzafiato vista mare e godersi poi il meritato riposo con una "sosta del gusto" negli agriturismi e rifugi dei parchi.

3/ Eventi del Mare. Si incomincia alla grande con **Slow Fish**, il salone del pesce sostenibile organizzato da Slow Food e Regione Liguria. Dal 17 al 20 Aprile alla Fiera di Genova: una grande kermesse di attività educative e ludiche, interessanti laboratori e diversi seminari a tema che si impegna ad educare il grande pubblico a comportamenti e stili di vita rispettosi dell'ambiente e del mare. www.slowfish.it
Per impreziosire poi la voglia di mare dei turisti che frequentano la Liguria già in primavera inoltrata, ecco un'offerta di soggiorno legata ai week end a partire dalla metà di maggio fino alla metà di giugno in concomitanza con gli eventi di **MondoMareFestival** che animano 12 borghi marini delle quattro province liguri per vivere e non solo sognare l'estate ormai vicina.





4/ Borghi da gustare. E per chi preferisce i ritmi più rilassati di una vacanza all'insegna della buona cucina e di lente passeggiate in mezzo a case che raccontano secoli di storia, **Borghi di Liguria** è la risposta giusta. Suggestivi sfizi per organizzare una mini vacanza all'ombra di antiche mura medioevali, lungo sentieri acciottolati e botteghe artigiane. Dove l'accoglienza degli abitanti è genuina e le trattorie sanno viziare i loro ospiti con sapori e piatti gustosi espressione di tradizioni autentiche. Un punto di partenza diverso per vivere il mare e l'entroterra nel tiepido autunno ligure: **da settembre a novembre, la promozione a 40 euro B&B, cena inclusa** nei borghi medioevali certificati "Bandiere Arancione" e "Borghi più bella d'Italia", l'elenco delle strutture ricettive aderenti è su www.liguriaborghi.it

5/ Le Vie dello Spirito. Un itinerario di vacanza tra il mistico e il suggestivo presentato nella nuova collana di guide alla scoperta di antichi monasteri lungo tutta la Liguria. Le cinque "IperMappe" della collana rappresentano una completa mappatura dei siti e delle tradizioni religiose e contengono una rosa di itinerari per compiere un affascinante viaggio nel tempo e nella storia. www.turismoinliguria.it

Cosa aspetti a programmare le tue vacanze in Liguria? Clicca su www.turismoinliguria.it

Agenzia regionale per la promozione turistica "in Liguria"

Ufficio Stampa - Francesca Montaldo: Tel. +39 010 5308 229 – Mob. +39 335 6142 613

E-mail: f.montaldo@agenziainliguria.it

