

Week-end nei Parchi di Liguria dal 9 maggio al 7 giugno 2009.....a spasso per monti e per mare

La primavera della Liguria offre opportunità veramente speciali per apprezzare variopinte fioriture, per gustare saporiti piatti e prodotti locali, per respirare l'aria fresca nei boschi di montagna, per perdersi in tramonti da sogno. I parchi regionali rappresentano l'ambiente ideale in cui ciascuno può scegliere, a proprio piacimento ed a seconda dei propri interessi, diverse destinazioni e differenti opportunità per il tempo libero.

Scarica il catalogo "Week-end nei Parchi di Liguria" e scopri tante occasioni per vivere da vicino le incontaminate bellezze dei Parchi della Liguria e dello spettacolare percorso escursionistico denominato Alta Via dei Monti Liguri, un modo "naturale" ed accattivante per trascorrere divertenti giornate all'aria aperta. Tante proposte da prendere al volo, tante offerte da non lasciarsi scappare.

Per le offerte clicca su www.turismoinliguria.it

Voglia di natura? C'è Maggio dei Parchi

Quattro week end, da metà maggio a metà giugno, per trascorrere in sei **Parchi Naturali regionali** due giornate di full immersion nella natura con zaino in spalla e una guida naturalistica dedicata. La formula proposta è "*all inclusive*" e prevede:

- servizio guida escursionistica ambientale per tutte le visite ed escursioni previste
- spostamenti dal punto di arrivo con mezzi CST.
- pranzo/degustazione, pranzo al sacco, cena e pernottamento al rifugio
- attività serale prevista

I Parchi aderenti sono: Alpi Liguri - Beigua - Aveto - Antola - Portofino - Montemarcello

Un ricco programma di iniziative ed eventi offerti al pubblico nel periodo compreso tra venerdì 24 aprile e domenica 7 giugno: come ogni anno il mese di maggio offre svariate opportunità per visitare e conoscere da vicino le diverse caratteristiche dei Parchi, delle Aree Marine Protette, delle Riserve Naturali e dei Giardini Botanici della Liguria.

Per gli amanti della natura c'è solo l'imbarazzo della scelta: birdwatching ed escursioni guidate alla scoperta della fauna selvatica, fotografi a naturalistica nelle colorate fioriture primaverili, nuotate nelle aree marine, trekking e passeggiate tonificanti nei verdi boschi di castagno, di faggio o di larice.

Ma anche tante offerte di svago e di sport outdoor con escursioni e manifestazioni di mountain-bike, orienteering, nordic walking, torrentismo, arrampicata, trekking a cavallo.

Non mancano visite guidate a castelli, abbazie, fortificazioni per riscoprire i luoghi che hanno fatto la storia delle genti di Liguria. Ma anche tante opportunità per assaporare gusti tradizionali nel vasto panorama di aziende agrituristiche, trattorie, locande e rifugi nascosti nelle vallate più interne o affacciati sul mare. **Che aspettate allora?! Preparate lo zaino ed andate alla scoperta delle meraviglie delle aree protette della Liguria.**

Per conoscere le iniziative scarica il calendario del Maggio dei Parchi (pdf).

Per aggiornamenti relativi al calendario di eventi e manifestazioni consultate i siti internet delle aree protette della Liguria o la pagina web dedicata:

www.parks.it/maggiodeiparchidiliguria

Francesca Montaldo

Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa

Agenzia Regionale per la promozione turistica "in Liguria"

Via Roma 11/3 - Genova

Tel. +39 010 5308 229

Fax +39 010 5958 507

Mob. +39 335 6142 613