

*Quattro grandi kermesse di eventi per un mix collaudato di sport e divertimento nelle località turistiche della costa ligure.*

## ***Liguria come Rimini con l'ACTIVITY VILLAGE: sport e fitness per tutti in riva il mare.***

*Anche quest'anno M4S Activity Village conferma l'importante partnership con l'Esercito italiano e ottiene il patrocinio dell'Assessorato al Turismo della Regione Liguria.*

Genova, 8 Giugno - Riparte la sfida estiva di **M4S Activity Village** e quest'anno si fa sul serio! Dopo il successo della tre giorni che ha animato Varazze nell'estate 2008, quest'anno l'evento organizzato dal web magazine M4S ([www.m4s.it](http://www.m4s.it)) dedicato all'attività fisica e al divertimento, si trasforma in un road show capace di coinvolgere tutta la Liguria. **Toirano, Varazze, Savona e Rapallo si trasformeranno in una grande palestra a cielo aperto, costellata di mini eventi tematici pensati per coinvolgere persone di tutte le età ed esigenze, dallo sportivo più appassionato ai bambini e alle famiglie in vacanza.** I numeri dell'edizione 2008 a Varazze: tre giorni di sport, 5000 partecipanti alle attività tematiche e oltre 20.000 persone coinvolte. **La formula "sport & divertimento" viene allargata anche ad altre tre località della riviera ligure per arricchire le vacanze sotto il segno del benessere e del fitness.** Questo sforzo è stato reso possibile grazie anche al Patrocinio che l'Assessorato al Turismo della Regione Liguria il quale, visto lo straordinario successo della scorsa edizione, ha voluto estendere l'evento a più località sul territorio.

Ecco le attività tematiche del Village: la **Mini Marathon Cup** un percorso di circa tre chilometri su tracciato panoramico, l'**Acquagym** con un intensissimo programma di attività giornaliere proposto dall'esperto staff della Okeo, la **zona Spinning**, con una vera e propria palestra all'aperto gestita direttamente dalla Federazione italiana e, novità assoluta, **l'area Sport&Salute**, specificamente dedicata a quanti vogliono coniugare l'attività fisica con la buona salute ed un corretto stile di vita. Quest'area offrirà gratuitamente a coloro che lo richiederanno informazioni e consulenze specifiche su tematiche quali la prevenzione, l'educazione sanitaria, il benessere fisico, grazie alla consulenza di medici e naturopati specialisti del settore.

E in partnership con l'Esercito Italiano ci sarà **"Esercitandosi"**: un'insieme di attività pensate per avvicinare chiunque, in assoluta sicurezza, anche agli sport più impegnativi. Si va **dall'arrampicata su parete attrezzata al ponte tibetano, dalla mountain bike alla pista di sci estivo.** Un'occasione da non perdere, per provare nuove emozioni con la sicura assistenza degli esperti istruttori dell'Esercito.

Ecco gli appuntamenti per le tue vacanze sotto il segno di "sport & divertimento" in Liguria:

**Toirano - 27 giugno**

**Savona - 16 e il 17 luglio**

**Varazze - 10, 11 e 12 luglio**

**Rapallo - 31 luglio e 1 agosto.**

Orario: 10.00-18.30 e 21.00-23.00

Per info su location, orari ed attività [www.m4s.it](http://www.m4s.it) oppure contattare direttamente la segreteria organizzativa: Dogma Srl - Savona - Simona Labbate ([s.labbate@dogma.it](mailto:s.labbate@dogma.it) - tel.+39 019 838411).

***Agenzia regionale per la promozione turistica "in Liguria"***

**Ufficio Stampa - Francesca Montaldo:**

Tel. +39 010 5308 229 – Mob. +39 335 6142 613

E-mail: [f.montaldo@agenziainliguria.it](mailto:f.montaldo@agenziainliguria.it)